



Jestem projektantem grafiki reklamowej z wykształcenia i zamiłowania.

Posiadam bogate doświadczenie zawodowe, które pozwala mi na tworzenie indywidualnych kreacji graficznych dla firm z różnych branż, wykorzystując najnowsze trendy i techniki projektowania.

W projektach staram się utrzymać spójny, oryginalny i estetyczny przekaz wizualny, w czym bardzo pomocne są dobry brief i mocna kawa.



PORTFOLIO

Sylwia Syrek

graphic designer



IDENTYFIKACJA
WIZUALNA

BOSPHORUS

MOTEL & RESTAURANT



BOSPHORUS
MOTEL & RESTAURANT

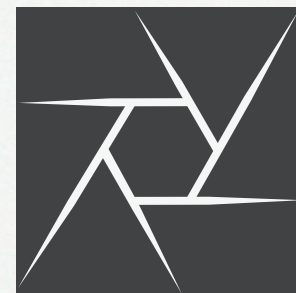
VOUCHER
na konsumpcję o wartości

nr seryjny 0000

Bosphorus Restaurant ul. Sabły 32 Warszawa,
telefon: 22 868 13 02







lensgo





PROJEKTY
INTERNETOWE



Spełnij marzenie o LEPSZYM WZROKU!



LENTIVU®
kwalifikacja + zabieg
20-40 lat

KUP PAKIET
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



CLEARVU®
kwalifikacja + zabieg
40-60 lat

KUP PAKIET
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



FemtoLASIK
kwalifikacja + zabieg
20-40 lat

KUP PAKIET
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

1

KUP PAKIET BONÓW UPOMINKOWYCH
wizyta kwalifikacyjna + zabieg

2

ZAREZERWUJ WIZYTĘ KWALIFIKACYJNĄ

3

KWALIFIKACJA DO ZABIEGU

4

ZABIEG
10 lat gwarancji

BON UPOMINKOWY
wizyta kwalifikacyjna

[więcej informacji](#)



BON UPOMINKOWY
zabieg

[więcej informacji](#)

Fakty i mity na temat LASEROWEJ KOREKCJI WZROKU

Wizyta kwalifikacyjna jest najważniejsza

Laserowa korekcja wzroku jest bezpieczna

Korekcja wzroku nie jest droga

Korekcja wzroku nie boli



Spełnij marzenie o LEPSZYM WZROKU!



LENTIVU®
kwalifikacja + zabieg
20-40 lat



CLEARVU®
kwalifikacja + zabieg
40-60 lat



FemtoLASIK
kwalifikacja + zabieg
20-40 lat

4 kroki po LEPSZY WZROK

- 1 KUP PAKIET BONÓW UPOMINKOWYCH
- 2 ZAREZERWUJ WIZYTĘ KWALIFIKACYJNĄ
- 3 KWALIFIKACJA DO ZABIEGU
- 4 ZABIEG

BON UPOMINKOWY
wizyta kwalifikacyjna



BON UPOMINKOWY
zabieg

Fakty i mity na temat LASEROWEJ KOREKCJI WZROKU

- Wizyta kwalifikacyjna jest najważniejsza
- Laserowa korekcja wzroku jest bezpieczna
- Korekcja wzroku nie jest droga
- Korekcja wzroku nie boli
- Korekcja wzroku daje stały efekt
- Korekcja wzroku jest niemal dla każdego
- Korekcja wzroku nie wymaga wyłączenia z życia codziennego
- Korekcja wzroku usługuje również duże wady

Poznaj naszych zadowolonych Pacjentów:

- JOHANNA OPDOLA**
Wizyta kwalifikacyjna jest najważniejsza. Dzięki niej dowiedziałam się, że korekcja wzroku jest bezpieczna i daje stały efekt.
- AGATA ZAROWA**
Korekcja wzroku nie boli. Dzięki temu mogłam wrócić do normalnego życia i cieszyć się doskonałym widzeniem.
- WIKTORIA BRACH**
Korekcja wzroku usługuje również duże wady. Dzięki temu mogę cieszyć się doskonałym widzeniem bez konieczności noszenia okularów.



Zabieg LENTIVU®

20 400 zł

Cena: **7740 zł** 33460 zł



Zabieg CLEARVU®

12 500 zł

Cena: **12500 zł** 34460 zł



FemtoLASIK

9600 zł

Cena: **9600 zł** 33460 zł



Koszyk

Zabieg LENTIVU® 1 x **7740 zł** zobacz szczegóły

Łączna kwota
Koszt do zapłaty: **7740 zł**
ROZLICZ DO KASY

Termin wykonania zabiegu
31.12.2020

Miejsce wykonania zabiegu
Warszawa

Aceptujemy
Visa, Mastercard, Apple Pay, Google Pay

Dane do rejestracji

Imię i nazwisko:

Numer telefonu:

Adres e-mail:

Lepiej widzieć przyszłość ...
Laserowa korekcja wzroku
UMÓW WIZYTĘ

Optegra
EYE HEALTH CARE

Kliniki Okulistyczne
Dbamy o Twoje Bezpieczeństwo!

Lepiej widzieć przyszłość ...
Laserowa korekcja wzroku
UMÓW WIZYTĘ

Kliniki Okulistyczne
Dbamy o Twoje Bezpieczeństwo!

Optegra
EYE HEALTH CARE

Lepiej widzieć przyszłość ...
Laserowa korekcja wzroku
UMÓW WIZYTĘ

Optegra
EYE HEALTH CARE

Kliniki Okulistyczne
Dbamy o Twoje Bezpieczeństwo!

Optegra
EYE HEALTH CARE

Kliniki Okulistyczne
Dbamy o Twoje Bezpieczeństwo!

Lepiej widzieć przyszłość ...
Laserowa korekcja wzroku
UMÓW WIZYTĘ

Optegra
EYE HEALTH CARE

Kliniki Okulistyczne
Dbamy o Twoje Bezpieczeństwo!

Wdrożyliśmy nowe rygory sanitarne

Lepiej widzieć przyszłość ...

Wizyta kwalifikacyjna do laserowej korekcji wzroku 0zł

1 Umiejętny i kwalifikacyjny do laserowej korekcji wzroku 149zł

2 Ciąg zabiegów odbywający o

Optegra blisko Ciebie:
Kamień - Katowice - Lublin - Łódź - Poznań - Rzeszów - Szczecin - Warszawa - Wrocław

21 lat doświadczenia

250 doświadczonych specjalistów

200 tys. wykonanych zabiegów

222 426 260

www.optegra.pl

Lepiej widzieć przyszłość ...
Laserowa korekcja wzroku
UMÓW WIZYTĘ

Optegra
EYE HEALTH CARE

Kliniki Okulistyczne
Dbamy o Twoje Bezpieczeństwo!

Optegra
EYE HEALTH CARE

Kliniki Okulistyczne
Dbamy o Twoje Bezpieczeństwo!

PROJEKTY BANNERÓW DLA OTEGRA
opracowanie Key Visualu banery, mailing, na potrzeby comiesięcznych kampanii internetowych - przykładowe projekty

Optegra
spełniamy marzenia
o LEPSZYM WZROKU!



RABAT na zabieg

Optegra
EYE HEALTH CARE

LASEROWA KOREKCJA
WZROKU

UMÓW WIZYTY



Optegra
spełniamy marzenia
o LEPSZYM WZROKU!

RABAT na zabieg

Optegra
EYE HEALTH CARE

LASEROWA KOREKCJA
WZROKU

UMÓW WIZYTY

Optegra
spełniamy marzenia
o LEPSZYM WZROKU!

RABAT na zabieg



Optegra
EYE HEALTH CARE

LASEROWA KOREKCJA
WZROKU

UMÓW WIZYTY



Optegra
EYE HEALTH CARE

Spełniamy marzenia
o LEPSZYM WZROKU!

RABAT na zabieg

Kwalifikacja do zabiegu
i RABAT na zabieg laserowej korekcji wzroku!

- 1 Umowa kwalifikacji do zabiegu
-24 specjalistyczne badania za pomocą Wave
- 2 Zabieg zabiegowy
o kosztach 0 zł

UMÓW WIZYTY

Optegra - Bestpracticeshow opinie: 20-letnich doświadczeń
Jesteśmy międzynarodową siecią nowoczesnych klinik ośrodkach
Oftalmologii innowacyjnie zabieg laserowej korekcji wzroku oraz czołowych
laboratoriach soczewek. Wzrost Państwa Kliniki. Dobra zabieg o
osoby ze świata medycyny, blizny i sportu.



Optegra
spełniamy marzenia
o LEPSZYM WZROKU!

RABAT na zabieg

Optegra
EYE HEALTH CARE

LASEROWA KOREKCJA
WZROKU

UMÓW WIZYTY

Optegra
spełniamy marzenia
o LEPSZYM WZROKU!

RABAT na zabieg

Optegra
EYE HEALTH CARE

LASEROWA KOREKCJA
WZROKU

UMÓW WIZYTY

Optegra
spełniamy marzenia
o LEPSZYM WZROKU!

RABAT na zabieg

Optegra
EYE HEALTH CARE

LASEROWA KOREKCJA
WZROKU

UMÓW WIZYTY

PROJEKTY BANNERÓW DLA **OPTEGRA**
opracowanie Key Visualu banery, mailing, na potrzeby comiesięcznych kampanii internetowych - przykładowe projekty

PROMOCJE ŁĄCZĄ SIĘ!

Optegra
EYE HEALTH CARE

Promocja na kwalifikację i zabieg LASEROWEJ KOREKCYI WZROKU

POZNAJ SZCZEGÓŁY I UMÓW WIZYTĘ

PROMOCJE ŁĄCZĄ SIĘ!

Optegra
EYE HEALTH CARE

Promocja na kwalifikację i zabieg LASEROWEJ KOREKCYI WZROKU

POZNAJ SZCZEGÓŁY I UMÓW WIZYTĘ

PROMOCJE ŁĄCZĄ SIĘ!

Optegra
EYE HEALTH CARE

Promocja na kwalifikację i zabieg LASEROWEJ KOREKCYI WZROKU

POZNAJ SZCZEGÓŁY I UMÓW WIZYTĘ

Optegra
EYE HEALTH CARE

zaproszenie odnowy 2200zł

PROMOCJE ŁĄCZĄ SIĘ!

KWALIFIKACJA **ZABIEG**

UMÓW WIZYTĘ KWALIFIKACYJNĄ DO ZABIEGU LASEROWEJ KOREKCYI WZROKU

299zł
wizyta

1901zł
zabieg

= 2200zł

Klinika Optegra w Poznaniu

10 lat
doświadczenia

Medycyna
Okulistyczna

Umów wizytę: 222 426 260
www.optegra.com.pl

PROMOCJE ŁĄCZĄ SIĘ!

Optegra
EYE HEALTH CARE

Promocja na kwalifikację i zabieg LASEROWEJ KOREKCYI WZROKU

POZNAJ SZCZEGÓŁY I UMÓW WIZYTĘ

PROJEKTY BANNERÓW DLA **OPTEGRA**
opracowanie Key Visualu banery, mailing, na potrzeby comiesięcznych kampanii internetowych - przykładowe projekty



PROJEKT BANNERA DLA **BOOST**
opracowanie Key Visualu na potrzeby kampanii internetowej dla firmy odzieżowej



21.12 - 31.12
PROMOCJA

-30%

NA KOLEKCJĘ DISCO GLOW

KOD RABATOWY DISCO

JUST PAUL

KUP ONLINE
www.justpaul.pl

21.12 - 31.12
PROMOCJA

-30%

NA KOLEKCJĘ DISCO GLOW

KOD RABATOWY DISCO

JUST PAUL

KUP ONLINE
www.justpaul.pl

PROJEKT BANNERA DLA **BOOST**
opracowanie Key Visualu na potrzeby kampanii internetowej dla firmy odzieżowej

Czy wiesz, że...

... wino symbolizuje różnorodność naszego świata. Każda kraina, klimat czy gleba, na której wyrasta, nadaje mu niepowtarzalnych walorów. Wino podbiło cały świat...



Czy wiesz, że...

... Wino jest ściśle związane z historią naszej cywilizacji - począwszy od wojen czy traktatów a skończywszy na weselach czy chrzcinach.



Czy wiesz, że...

... wyniki badań naukowych wskazują, że umiarkowane spożycie czerwonego wina obniża ryzyko choroby Alzheimera i zapobiega wielu chorobom nękającym osoby starsze...



wine house

... więcej niż sklepy...

Czy wiesz, że...

... po przeprowadzeniu badań przez Krajowy Instytut Przewodności, okazało się, że czerwone wina zawierają składniki przeciwnowotworowe.



wine house

... więcej niż sklepy...

DATEV.pl
Twój Partner



DATEV.pl



DATEV.pl
Twój Partner
Profesjonalne
oprogramowanie i usługi



ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

FUNDUSZ INDEKSOWY AKCYJNY

m-INDEKS FIO



m-INDEKS FIO
pierwszy w Polsce

Nowoczesny



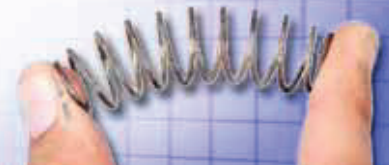
m-INDEKS FIO
niskie koszty zarządzania

Przystępny



m-INDEKS FIO
niska kwota minimalnej wpłaty

Elastyczny



ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

ipopema
Towarzystwo Funduszy Inwestycyjnych

m-INDEKS

m-INDEKS

m-INDEKS

m-INDEKS

m-INDEKS

m-INDEKS

m-INDEKS

m-INDEKS

FIO

FIO

FIO

FIO

FIO

FIO

FIO

FIO

Pierwszy
w Polsce
fundusz
indeksowy
akcyjny

Pierwszy

w Polsce

fundusz
indeksowy
akcyjny



Nowoczesny



Przystępny



Elastyczny





MATERIAŁY
DRUKOWANE



HOSO MAKI 6 szt. 6 pcs		URA MAKI 8 szt. 8 pcs	
1 KAPPA MAKI	8 zł	1 SHICHIMI MAYO MAKI	24 zł
2 KINPYO MAKI	8 zł	2 KINPYO MAKI	24 zł
3 SALMON MAKI	10 zł	2 UNAGI CALIFORNIA MAKI	30 zł
4 TEKKA MAKI	13 zł	3 SMOKE CALIFORNIA	27 zł
5 GRILLED SALMON MAKI	11 zł	4 EBITEN CALIFORNIA MAKI	23 zł
6 AVOCADO MAYO MAKI	9 zł	5 CALIFORNIA SALMON MAKI	22 zł
7 IBODAI MAKI	10 zł	6 CALIFORNIA MAKI	20 zł
8 UNAGI MAKI	13 zł	7 SALMON CALIFORNIA MAKI	25 zł
9 SURIMI MAKI	8 zł	8 CALIFORNIA TOBIKO	22 zł
10 OSHINKO MAKI	8 zł	9 RAINBOW CALIFORNIA	27 zł
11 EBI MAKI	11 zł	10 GOLDEN AVOCADO CALIFORNIA	26 zł
12 SUPER SALMON CALIFORNIA	25 zł	11 SPRING CALIFORNIA	26 zł

FUTO MAKI 6 szt. 6 pcs		NIGIRI 2 szt. 2 pcs	
1 SAN SAKANA FUTO MAKI	25 zł	1 GRILLED MAGURO	15 zł
2 MAGURO PHILADELPHIA MAKI	21 zł	2 GRILLED SHAKE	13 zł
3 SALMON FUTO MAKI	20 zł	3 GRILLED IBODAI	12 zł
4 VEGA FUTO MAKI	19 zł	4 OSHI NIGIRI Z LOSOSIEM	14 zł
5 IKATEN MAKI	20 zł	5 OSHI NIGIRI Z TUŃCZYKIEM	14 zł
6 MATSU MAKI	21 zł	6 SHAKE	12 zł
7 GRILLED FUTO MAKI	21 zł	7 MAGURO	14 zł
8 EBITEN MAKI	22 zł	8 EBI	14 zł
9 UNAGI FUTO MAKI	23 zł	9 UNAGI	15 zł
10 NEGI TORO FUTO MAKI	22 zł	10 TAMAGO	10 zł
11 NEGI SALMON FUTO MAKI	21 zł		
12 PHILADELPHIA MAKI	22 zł		
13 FUTO MAKI	20 zł		
14 SPICY TUNA FUTO MAKI	27 zł		
15 PHILADELPHIA KYURI MAKI	25 zł		
16 TAMAGO PHILADELPHIA MAKI	23 zł		
17 EBITEN TAMAGO FUTO MAKI	24 zł		

DANIA Z WIEPRZOWINY PORK MENU	
1 CHOW MEIN Z WIEPRZOWINY	27 zł
2 SCHAB TONKATSU	26 zł

DANIA Z WOŁOWINY BEEF MENU	
1 WOŁOWINA PO TAIKSU	28 zł
2 WOŁOWINA Z SEZAMEM	28 zł
3 WOŁOWINA A LA BULGOGI	28 zł

DANIA Z RYB I OWOCÓW MORZA FISH MENU	
1 LOSOS TERIYAKI	29 zł
2 LOSOS PIECZONY W SAKI	29 zł
3 LOSOS W SOSIE KOKOSOWYM	29 zł
3 KREWETKI W SOSIE POMARAŃCZOWYM CHILLI	30 zł

MAKARONY NOODLES	
1 PAD THAI	24 zł
2 MAKARON SOJOWY SMAŻONY	23 zł
3 ZESTAW NR 1	39 zł
3 ZESTAW NR 2	49 zł
3 ZESTAW NR 3	60 zł

KOMPOZYCJE WOK WOK COMPOSITIONS	
1 ZESTAW NR 1	39 zł
2 ZESTAW NR 2	49 zł
3 ZESTAW NR 3	60 zł

DODATKI SIDE ORDERS	
1 RYZ JASMINOWY	5 zł
2 MAKARON SOJOWY	6 zł
3 MAKARON RYŻOWY	6 zł

MENU DLA DZIECI KIDS MENU	
1 PALUSZKI RYBNE	16 zł
2 BUGGETS Y Z KURCZAKA	17 zł

LUNCH SKOMPUJ SWOJE MENU

OFERTA DOSTĘPNA PON. - PT. 11:00 - 16:00

cena 3 DAN 10 zł
 cena 4 DAN 12 zł
 cena 5 DAN 15 zł

* 1/2 PORCJI STANDARDOWEJ
Doplata 5 zł w opcji na wynos

SUSHI HOSO MAKI 6 szt SALMON MAG GRILLED SALMON 4 zł	URA MAKI 6 szt CALIFORNIA MAKI EBITEN CALIFORNIA GRILLED SALMON 4 zł	PRZYSTAWKI* SALMON SARRADA WAKAME SARRADA SALATKA Z TORO SAŁONKI Z WARZYWAMI 2 szt SZASZLYK YAKITORI Z KURCZAKIEM + SALATKA 3 zł
DANIA GŁÓWNE* PAD THAI Z KURCZAKIEM RYZ Z WARZYWAMI KURCZAK TERIYAKI KURCZAK KARBAGE SCHAB TONKATSU 5 zł	ZUPY* HISO OSUMOMO RED DRAGON KOKONATSU 3 zł	

PROJEKT MENU DLA TASKO
kreatcja nowego wizualu

Klinika Okulistyczna

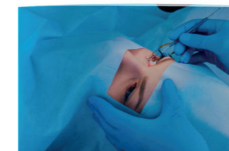


Korekcja wzroku dla każdego

Optegra to międzynarodowa sieć nowoczesnych Klinik Okulistycznych

Działamy na terenie Polski, Czech i Wielkiej Brytanii. W Polsce nasze kliniki zlokalizowane są w 9 miastach. Zatrudniamy wysoko wykwalifikowanych specjalistów, którzy swoje wieloletnie doświadczenie zdobywali na międzynarodowych stażach, szkoleniach i sympozjach naukowych. Wśród naszego personelu znaczną część stanowią autorzy wielu wybitnych artykułów i publikacji akademickich. Specjaliści Optegra to osoby pełne pasji i zaangażowania, wyróżniające się indywidualnym podejściem do każdego pacjenta.

Ofertujemy największy wybór metod korekcji wzroku, w tym starcowożroczności, oraz pełen zakres usług diagnostycznych leczenia chorób oczu. Nasi Pacjenci to osoby w każdym wieku.



Korekcja wzroku dla każdego

20-40 lat

- Lentivu®
- FemtoLasik
- EBK/LASEK
- Soczewki faliżne (ICL)

40-60 lat

- Clearvu®
- FemtoLasik
- Soczewki faliżne (ICL)
- Refrakcyjna wymiana soczewki (RLE)

ponad 60 lat

- Clearvu®
- Refrakcyjna wymiana soczewki (RLE)

„... Współczesna chirurgia refrakcyjna rogówki oferuje szeroki wachlarz nowoczesnych metod. Zabiegi wykonywane są przy użyciu ultraprecyzyjnych laserów, wykorzystujących najnowsze zdobycze nauki i technologii. Umożliwiają one wieloparametryczną indywidualizację zabiegu w celu uzyskania największej skuteczności. Głównymi zaletami procedur wykonywanych w obrębie rogówki przy użyciu lasera ekscimerowego i/lub femtosekundowego są bardzo wysoka precyzja zabiegu i przewidywalność efektu refrakcyjnego oraz wysoki profil bezpieczeństwa. Na tak wysoką efektywność i bezpieczeństwo chirurgii laserowej rogówki składają się: ultranowoczesna technologia, kompetencje i doświadczenie zespołu refrakcyjnego, dostępność różnych metod i protokołów modelowania rogówki oraz krótki (zaledwie 3 minutowy) czas trwania całej procedury ...

Kompendium nowoczesnych metod korekcji wad wzroku
- Prof. nadzw. dr hab. Joanna Wierzbowska

Optegra - korekcja wzroku dla każdego

Wizyta kwalifikacyjna do zabiegu

Jak należy się przygotować do wizyty kwalifikacyjnej?

Należy zrezygnować z soczewek kontaktowych:

- na 7 dni przed wizytą w przypadku soczewek miękkich,
- na 14 dni przed wizytą w przypadku miękkich soczewek twardych,
- na miesiąc przed wizytą, w przypadku twardych soczewek kontaktowych.

W ramach kwalifikacji do zabiegu przeprowadzamy aż 24 specjalistyczne badania! To bardzo wiele za tak niewielki koszt!



WAŻNE:

Podczas wizyty kwalifikacyjnej zostanie podane krople rozszerzające źrenicę, po których widzenie będzie osłabione. Z tego powodu nie zalecamy prowadzenia pojazdów przez kilka godzin po jej zakończeniu.

Podczas kwalifikacji do zabiegu lekarz i optometrysta badają wadę i ostrość wzroku.

Sprawdzamy też grubość i krzywiznę rogówki, czyli tę część oka, na której wykonywany będzie zabieg.

Dodatkowo mierzymy długość gałki ocznej, ciśnienie wewnątrzgałkowe oraz aberracje, czyli niekorekwalne obrazy, których nie można skorygować za pomocą okularów czy soczewek kontaktowych.

W razie potrzeby wykonujemy również inne badania, takie jak OCT rogówki lub siatkówki oraz pomiar liczby komórek srodziska rogówki.

Następnie lekarz bada w biomikroskopie (bądź w szczelnym) rogówkę, soczewkę i dno oka. Powiększenie mikroskopu pozwala na dokładną ocenę struktury oka i jego budowy.

Sprawdzamy również stan nawilżenia oczu i wydzielania łez.

Na końcu lekarz przeprowadza ankietę dotyczącą oczekiwań Pacjenta po zabiegu.

Wszystkie badania są całkowicie bezbolesne, a większość z nich nie wymaga nawet dotykania oczu!

Po pozytywnej kwalifikacji można od razu zapisać się na zabieg. Czas oczekiwania to zazwyczaj kilka dni, maksymalnie do dwóch tygodni. Często wolne terminy są już nawet następnego dnia.



Zapisz się na wizytę kwalifikacyjną

🌐 www.optegra.com.pl
☎ 222 426 260

📍 Optegra Zobacz Więcej
🇵🇱 Optegra Polska
📧 optegra_polska



Nasze kliniki:

Warszawa
ul. Błoty/Warszawska 1920r. nr 18

Poznań
ul. Wesoła/Jaruga 8

Wrocław
ul. Powstańców Śląskich 73-95

Kraków
ul. Kapelanka 42a

Staszów
ul. Mickiewicza 140

Katowice
Silesia Business Park Budynek C
ul. Chorzowska 148

Lublin
ul. Gęsia 5

Łódź
Budynek Nowa Fabryczna
ul. Skłodowska 35

Rzeszów
Budynek Skyres
ul. Warszawska 18




sattva[®]
the way of life

PRODUCT CATALOGUE
KATALOG PRODUKTÓW



HAIR AND BODY OILS
NATURALNE OLEJKI DO WŁOSÓW I CIAŁA
100 ml

HERBAL VITAMINIC OIL FOR HAIR CARE
Ziołowy olej witaminowy do pielęgnacji włosów
The combination of 14 natural herbal ingredients with the essential vitamins A, B, C, E, F, H and K, along with other natural hair oils, makes this oil the best choice for your hair.

ANTI-DANDRUFF HAIR OIL
Olej do pielęgnacji włosów przeciw łupieżowi
This oil is formulated to soothe the scalp and reduce dandruff. It is made with natural ingredients like neem, amla, and bhringraj, which help to keep the scalp healthy and the hair shining.

HAIR AND BODY OILS
Oleje do pielęgnacji włosów i ciała
These oils are made from natural ingredients and are perfect for your hair and skin. They help to nourish and protect your hair and skin from environmental damage.

ANTI-DANDRUFF HAIR OIL
Olej do pielęgnacji włosów przeciw łupieżowi
This oil is formulated to soothe the scalp and reduce dandruff. It is made with natural ingredients like neem, amla, and bhringraj, which help to keep the scalp healthy and the hair shining.

HAIR AND BODY OILS
Oleje do pielęgnacji włosów i ciała
These oils are made from natural ingredients and are perfect for your hair and skin. They help to nourish and protect your hair and skin from environmental damage.

HAIR SHAMPOO
SZAMPONY DO WŁOSÓW
210 ml

NATURAL HAIR CLEANSER
Szampon do włosów naturalny
This shampoo is made from natural ingredients and is perfect for your hair. It helps to cleanse your hair without stripping it of its natural oils.

NATURAL HAIR CLEANSER
Szampon do włosów naturalny
This shampoo is made from natural ingredients and is perfect for your hair. It helps to cleanse your hair without stripping it of its natural oils.

NATURAL HAIR CLEANSER
Szampon do włosów naturalny
This shampoo is made from natural ingredients and is perfect for your hair. It helps to cleanse your hair without stripping it of its natural oils.

NATURAL HAIR CLEANSER
Szampon do włosów naturalny
This shampoo is made from natural ingredients and is perfect for your hair. It helps to cleanse your hair without stripping it of its natural oils.

WITHOUT LIME
BEZ WYKŁ. WYKŁ.
PARABENY I FORMALINY
SULFATEK I PARAFENYLI

NATURALNA ŻELOWA PIERśA DO WŁOSÓW
100 ml

NATURALNA ŻELOWA PIERśA DO WŁOSÓW
Gelowe mydło do włosów naturalne
This gel soap is made from natural ingredients and is perfect for your hair. It helps to cleanse your hair without stripping it of its natural oils.

sattva[®]
AYURVEDA
KOSMETYKI AYURWEDYJSKIE



www.sattva.pl



PROJEKT IDENTYFIKACJI DLA **COMIPACK**
 kreacja broszury i teczki ofertowej

Mi2
rozwiązania informatyczne

Business w Stolicy OUTSOURCING w Mi2

Mi2 Sp z o.o.

posiada kilkunastoletnie doświadczenie na rynku IT szczególnie w zakresie Serwisów Wspomagania Zarządzania oraz outsourcingu informatycznym. Od początku w naszej firmie obowiązują zasady, dzięki którym wyróżniamy się na rynku usługodawców z branży IT.

Oferujemy do życia jak najlepszą firmę pod względem jakości i konkurencyjności. Wszędzie co robimy staramy się robić najlepiej jak potrafimy. Składamy się na naszych Klientach i ich potrzebach. Szukamy rozwiązań ułatwiających Klientom współpracę z naszą firmą. Korzystamy z innowacyjnych & jednocześnie niezawodnych i sprawdzonych rozwiązań. Stanowimy część i pracę innych.

Dzięki realizacji tych kilku zasad budujemy silną, stabilną markę. Dzięki temu nasi Klienci cieszą się bezpieczną pracą na swój sukces.

Mi2 to rozwiązania informatyczne,
które zapewniają bezpieczeństwo, efektywne zarządzanie firmą oraz ograniczają koszty funkcjonowania infrastruktury informatycznej.

- Stolica opieka nad systemami biznesowymi
- Obsługa i administracja infrastruktury informatycznej
- Systemy Wspomagania Zarządzania CDN
- Wykonywanie i konserwacja sieci informatycznych
- Realizacja zakupów oprogramowania i sprzętu komputerowego
- Inne usługi informatyczne

Business w stolicy OUTSOURCING w Mi2

Usługi Outsourcingowe

DŁACZEGO WARTO KORZYSTAĆ Z USŁUG FIRMY ZEWNĘTRZNEJ W ZAKRESIE INFORMATYKI?

- Można skupić się na podstawowym kierunku działalności
- Można kontrolować i wyeliminować koszty wynikające ze:
 - zakupienia zasobników z nowych technologii informatycznych
 - dotychczasowych potrzebnych do utrzymania w firmie doświadczonych pracowników
 - wynajęcia potrzebnych do utrzymania w firmie doświadczonych pracowników
 - ryzyka odjęcia kluczowych specjalistów
 - odpowiedzenia na wypadki awarii danych lub uszkodzenia sprzętu
- Uprawnienie procesu produkcji lub świadczenia usług pod względem czasu i jakości dzięki wykorzystaniu nowoczesnych rozwiązań informatycznych
- Dojazd do innowacyjnych rozwiązań organizacyjnych i technicznych
- Zaangażowanie wiedzy jaką można wykorzystać na innych obszarach działalności
- Uprawnienie procesu decyzyjnego na obszarze całej firmy

Doświadczenie Mi2 i innych firm outsourcingowych wskazuje, że dzięki przekazaniu OBSŁUGI INFORMATYCZNEJ NA ZEWNĘTRZ można osiągnąć realną przewagę konkurencyjną OGRANICZAJĄC jednocześnie KOSZTY funkcjonowania działu IT.

Infrastruktura jest przedmiotem **OUTSOURCINGU**, ponieważ daje to możliwość skorzystania z doświadczeń usługodawcy zdołanych przy obsłudze wielu firm osiągając efekt skali dzięki jednocześnie wymiarze oszczędności.

Infrastruktura informatyczna jest bardzo często **OUTSOURCINGOWANA**, ponieważ spełniamy wymagania bezpieczeństwa i usuwania szkodliwych awarii stąd się coraz bardziej skomplikowanie, na podstawie badań przeprowadzonych wśród 200 firm, które zdecydowały się na **OUTSOURCING** widet skuteczność i opłacalność takich właśnie rozwiązań (rys.1, rys.2).

Czy posiadać funkcjonalne zadawców

75% Razem
85% Najlepsze zadawców

W rzeczywistości dostawcy usług outsourcingowych sprzedają usługi (rys.1)

Jedną z głównych korzyści z outsourcingu integracji w ciągu pierwszego roku od podpisania umowy. (rys.2)

Wzrost wydajności - 75%
Zwiększenie bezpieczeństwa - 65%
Redukcja kosztów - 45%

Odniesienie do innowacyjnych rozwiązań organizacyjnych i technicznych (rys.2)

Wzrost wydajności - 75%
Zwiększenie bezpieczeństwa - 65%
Redukcja kosztów - 45%

www.mi2.com.pl

Swoboda w Zarządzaniu

Mi2 to profesjonalna realizacja projektów dotyczących rozwiązań informatycznych, opartych na najnowszych technologiach stosowanych przez największych potentatów technologicznych.

Przygotowujemy kompleksowe rozwiązania skomplikowanych zagadnień biznesowo-technologicznych, dostarczamy najwyższą jakość sprzętu komputerowego. Realizujemy dostawy i wdrażamy oprogramowanie komputerowe oraz kompleksowe rozwiązania zabezpieczające dane przedsiębiorstw.

Współpracujemy z największymi producentami i dostawcami, co umożliwia nam zakup nowoczesnych i optymalnie dobranych produktów dla naszych Klientów na konkurencyjnych warunkach.

Wszelkich informacji na temat outsourcingu oraz obsługi udzieli telefonem nasz specjalista.

Mi2 Sp. z o.o.
ul. Ślesia 11, 02-768 Warszawa,
tel. (22) 843 00 34, fax (22) 843 83 42,
www.mi2.com.pl

CON jest doświadczony dostawcą i dystrybucyjnym producentem oraz wykonawcą. Dzięki nowoczesnej funkcjonalności zapewnia pełną integrację i automatyzację procesów biznesowych w przedsiębiorstwach. **CON XL** pozwala na wykorzystanie nowoczesnych form handlu elektronicznego poprzez możliwość zrealizowania **EDI** (Electronic Data Interchange). **CON XL** to produkt całkowicie polski, dostosowany do krajowych i międzynarodowych realiów gospodarczych, w tym standardów Unii Europejskiej.

www.cdoptima.com

LACTACYD
femina

W życiu codziennym kobiet istnieje wiele sytuacji takich jak miesiączka, kontakty seksualne, ciąża, zażywanie antybiotyków, gdy w wyniku obniżenia się ilości pałeczek kwasu mlekowego zaburzona zostaje naturalna równowaga okolic intymnych.

Rozwiązaniem jest używanie do codziennej higieny intymnej produktów Lactacyd. Dzięki specjalnej formule opartej na kwasie mlekowym, Lactacyd pomaga utrzymać naturalne PH okolic intymnych, zapobiega podrażnieniom oraz gwarantuje długotrwałe uczucie świeżości i komfortu.

Przewodnik po higienie intymnej

Bielizna a higiena intymna

Menstruacja a higiena intymna

Radość seksu a higiena intymna

Pod wyjątkową ochroną

Dejylacja a higiena intymna

Zawsze w formie? Naturalnie.

Antybiotyk a higiena intymna

LACTACYD
femina



KIEDY stosować preparaty do higieny intymnej Lactacyd femina ?

Kiedy w życiu Twoich paucienek pojawiają się sytuacje i, tj.:

- menstruacja,
- ciąża
- kontakty seksualne
- zażywanie antybiotyków
- noszenie syntetycznej bielizny
- depilacja okolic intymnych
- menopauza

Kiedy Twoje Paucienki odczuwają dolegliwości okolic intymnych i, tj.:

- podrażnienie,
- swędzenie i pieczenie,
- nieprzyjemny zapach,
- upławy lub
- po prostu uczucie dyskomfortu.

Mogą one oznaczać zaburzoną równowagę okolic intymnych, spowodowanych niedoborem kwasu mlekowego.

DLACZEGO należy stosować preparaty Lactacyd femina?

Z myślą o najbardziej osobistych potrzebach kobiet, powstała linia preparatów Lactacyd femina. Preparaty Lactacyd to:

- Najczęściej kupowana linia produktów przez konsumentki w aptekach Opinia Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego
- Jedyna kompletna linia preparatów do higieny intymnej
- Emulsja Lactacyd, również z pompką – do codziennej higieny/ użytku
- Płyn Ginekologiczny na podrażnienia i infekcje
- Chusteczki NOWOŚĆ!!! – do codziennego stosowania, w sytuacjach menstruacji.

Specjalna formuła produktu, zawierająca taki sam kwas mlekowy, jaki wytwarza organizm kobiet, odpowiadający za utrzymanie naturalnej równowagi miejsc intymnych

JAK należy stosować preparaty Lactacyd femina.

Emulsje Lactacyd należy stosować do codziennej higieny intymnej, po prysznicu, w czasie kąpieli. Emulsje należy rozcieńczyć niewielką ilością wody, umyć miejsca intymne, a następnie dobrze spłukać wodą.

Płyn ginekologiczny polecany jest na podrażnienia i infekcje okolic intymnych. Niewielką ilość preparatu należy nanieść na czystą dłoń, rozcieńczyć wodą w proporcji 1:2, umyć miejsca intymne, a następnie dokładnie spłukać wodą.

Chusteczki Lactacyd należy stosować do codziennej higieny intymnej, w sytuacjach kiedy nie możesz skorzystać z prysznicu lub wanny; w pracy, po wyjeździe, fizycznym, w czasie menstruacji, w podróży. Są one niezbytnym elementem damskiej torebki.

Wszystkie preparaty linii Lactacyd przeznaczone są do stosowania zewnętrznego

LACTACYD
femina

Linia produktów
do higieny intymnej



Zawsze w formie? Naturalnie.
Zapraszamy do aptek i drogerii





LITORSAL

płyn nawadniający




W preparatach tego typu, smak jest bardzo istotny i na niego trzeba położyć duży nacisk. Konkurenci mają smaki „obrzydlive” nasz preparat jest akceptowalny, ale nie pyszny (bezsłakowy i truskawkowy). W opakowaniu znajduje się miarka do przygotowania roztworu. Litorsal posiada swój odpowiednik dla dorosłych, sprzedawany głównie sezonowo na upały.

ZYWE KULTURY BAKTERII

Lactium

zaprojektowany dla Zdrowit

junior

Lactium Junior, w formach łatwych do podania dzieciom, czyli w saszetkach, jako jeden z niewielu jest sybiotykum, czyli oprócz bakterii probiotycznych zawiera prebiotyk (stymulujący działanie probiotyku). Co więcej produkt ma bardzo dobry smak, a w opakowaniu znajduje się miarka, ułatwiająca przygotowanie i podanie preparatu dziecku.



Skuteczne preparaty w delikatnej i przyjaznej dzieciom formie, którą są w stanie polubić

HELIKON
POLSKIE MEBLE BIUROWE

Gdy SIEDZISZ w pracy...
...potrzebujesz warunków,
które pomogą Ci uzyskać doskonałą
efektywność.

Komfort, prestiż, atmosfera – to
jest to co pozwala na osiągnięcie
znakomych rezultatów i podej-
mowanie najlepszych decyzji.

HELIKON oferuje funkcjonalne
i ekskluzywne meble, w tym
pełne wyposażenie biur
oraz sal konferencyjnych.

Bo każde biuro jest inne

Helikon Meble Biurowe S.A.
ul. Ochowska 15, 03-310 Warszawa
tel.: (0-22) 591 62 00, (0-22) 591 62 62
faks: (0-22) 591 62 22

www.helikon.pl

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

PageMaker including versions of Lorem Ipsum. Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

>Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

>Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

PageMaker including versions of Lorem Ipsum. Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

>Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

By poczuć smak ...
dobrze urządzonego gabinetu

HELIKON
POLSKIE MEBLE BIUROWE

Helikon Meble Biurowe S.A.
ul. Ochowska 15, 03-310 Warszawa
tel.: (0-22) 591 62 00, (0-22) 591 62 62
faks: (0-22) 591 62 22

www.helikon.pl

PROJEK DLA HELIKON
reklama prasowa

Lorem ipsum

Melodiam quis massa nec
tristique namque pulvinar. Sed, quam
aliquam fermentum eget, ante. Phasellus
vestibulum. Dignus turpis. Phasellus
voluta, sed utique viverra. Phasellusque
ridiculus nisi.

Mauris vel neque

accumsan interdum. Nulla facilis.
sed, ut. Sed nec turpis eget, ante. Phasellus
vestibulum. Dignus turpis. Phasellus
voluta, sed utique viverra. Phasellusque
ridiculus nisi.



Przestrzeń nowych smaków
Pierwaj nowe owocowe smaki herbat owocowych Lipton



ODKRYJ SWÓJ WYMIAR SMAKU

NOWY FASCYNUJĄCY SMAK
HERBAT OWOCOWYCH
LIPTON W PIRAMIDKACH



ZESTAW KOKTAJLOWY

Niech się ZAZIELENI

TEKST: GRAZYNA NORKA, PRZEPISY: MALGORZATA ROZANSKA FOODARE.PL

Dietetycy wychwalają koktajle z sałaty, jarmużu, szpinaku, natki pietruszki. Dlaczego? Bo są bogate w żelazo i kwas foliowy, substancje, których wielu z nas brakuje. Czy warto ulec nowej modzie i robić napoje z zieleniny niezależnie od pory roku? Zapytałśmy eksperta.



bowinke, świeże ogórki, seler naciowy. Dla smaczniejszego smaku dodaje się ziele (poszczerza, szpinak, melisz, bazylię), rzemieńca, zgniecionego tymianku, rozmarynu, kiki, niechodzącego do powłokowej warstwy serca, karczmu i szałwii, znaczących wlewy i parzonej...

ZRÓB TO SAM

Zazwyczaj, przeciętnej większości z tej listy to osobaliki czyli rośliny uprawiane w szklarniach, które trzepieszają wzrost i kumulują się tuż, w ilościach spotykanie może prowadzić do zatkania pokarmowych. - Dietetycy nie należy przesadzać z ilością. Nawet jeśli porcja szpinaku i dodatków do koktajlu nie powinna nikomu zaszkodzić (z wyjątkiem osób z nadciśnieniem i jedrnie świeżo, o wyciętych karkasie je samy w domkach - także). Rezonans i kielki. Nie przesadzać z ilością. Co wystraszają najwięcej? jabłka, banany, mango, ananasy, awokado, luskane, cytryny. Zalecane proporcje: mniej więcej tyle samo owoców co zieleniny. Uwaga, drink trzeba wypruć w ciągu folowy szybko ulatniają się pod wpływem światła i ciepła.

Godziennie powinniśmy spożywać pięć porcji warzyw i owoców. A gdzieś tam podjęć jedno z dżimów? Otrzymamy zdrowy i pyszny napój, który może zastąpić niewielki posiłek. To dobry powód, żeby połączyć je niejednym.

ZAMIAST SALATKI
Mój ulubiony napój to „Fina” z liści szpinaku, awokado i banana. Nazwa pochodzi z cyrylicy od litewskiego lekarza i magistra. Zawsze mam przy sobie w kawiarni niedużo porcji gody wiesz, że w ciągu dnia jedliśmy za mało warzyw i owoców. Chęć uzupełnić deficyt witamin i minerałów. Mam rację?

- To zależy od doboru składników. Im więcej ich zjemy, tym zdrowiej. Składniki napoju mające zalety od jaskółki do trzech - wysłucha Malgorzata Rozanska z Poradni Dietetycznej Foodare.pl. Dlaczego konkretnie koktajle muszą być zielone? - Bo rośliny w tym kolorze mają najwięcej kwasu foliowego, żelaza i magnezu.

potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Objawy niedoboru to m.in. nadciśnienie sercowe, ale też niska odporność. Wtedy na pewno warto zadbać o odpowiednią ilość zieleniny, choćby w postaci warzywnych drinków. Co można miksować? Szpinak, jarmuż, natkę, sałaty (rukolę, rozmarynek, trypską).

(POBUDZ SIĘ!

KOKTAJL DLA ENERGII
Czego Ci trzeba? Żelaza i magnezu.
Składniki: Jableko, ogórek, banan, pieczone natki pietruszki, szklanka niegazowanej wody mineralnej.
Owoce i ogórki umyć, obrać ze skórki, pokroić w cząstki. Dodaj nieco wody i zmiksuj razem z naszą (umyętą wcześniej). Jeśli uważasz, że napój jest zbyt gęsty, dodaj więcej wody.

SMOOTHIE NA POPRAWĘ HUMORU
Czego Ci trzeba? Tryptofanu i kwasu foliowego.
Składniki: Kilkanastka mrożonych truskawek i szpinaku, banana, garść liści szpinaku, starty twardej kostki lodu, truskawki i banana pokroić w cząstki, umyć liście szpinaku, możesz posiekać. Dodaj kilka kostek lodu i zmiksuj wszystkie składniki. Jeśli trzeba, rozcieńcz wodą.

PRÉSIDENT

NOWOŚĆ


Nowa szata, kremowy smak!



Zamów już teraz pyszne kremy z serów pleśniowych! President Camembert, Brie i Bleu do smarowania nadają się znakomicie do przekąsek, do dipów, na wszelkie okazje.

- reklamę w prasie handlowej
- degustacje





PROJEKTY
OPAKOWAŃ



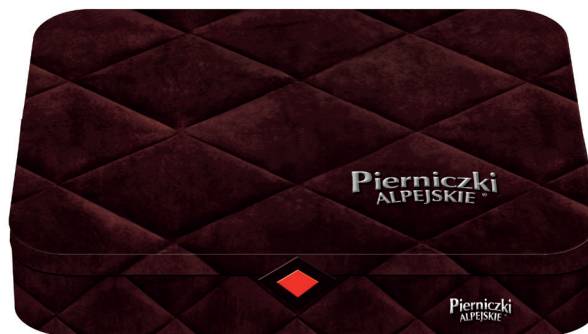
PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA SATTVA
seria opakowań kosmetyków naturalnych



PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA LACTALIS
relauch opakowań dla serów President



PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA WEDEL
opakowania dla Ptasiego Mleczka premium



PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA LU
opakowania premium Pierniczki Alpejskie



PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA MASPEX
kreacja wizualu dla nowego produktu



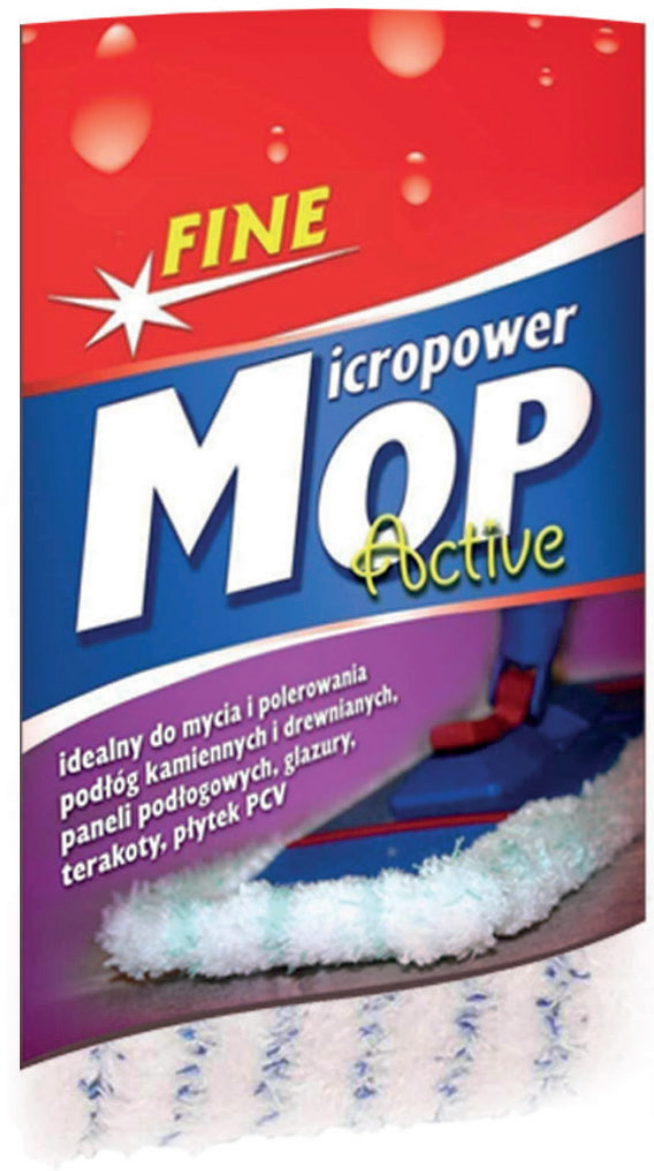
PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA KOLASTYNA
relauch opakowań - wersja premium



PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA EUROQUALITY
płyn uniwersalny



PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA EUROQUALITY
folia spożywcza, papier do pieczenia



PROJEKTY OPAKOWAŃ DLA EUROQUALITY
do mopa płaskiego



SYLWIA SYREK
502 134 121
studio@studioespresso.pl

ZAPRASZAM DO KONTAKTU